

Willkommen in unserer Bibliothek

Unser Angebot

- 50 Stunden pro Woche geöffnet
- über 24'000 aktuelle Medien
- Bücher, Hörbücher, E-Books, DVDs, Spiele und vieles mehr
- kompetente Beratung

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.bibliothek-reinach.ch



Bye-bye, Traumfigur

Lesung mit Silvia Aeschbach

Die beliebte Kolumnistin Sylvia Aeschbach gibt eine Kostprobe aus ihrem Buch und erzählt über ihre Arbeit als Journalistin und Autorin.



Freitag, 17. Mai 2019, 19.30 Uhr

Gemeinde- und Schulbibliothek Reinach
Weiermattstrasse 11, 4153 Reinach
(Sie finden uns im Gebäude des Bildungszentrums kvBL)
Tram Nr. 11, Haltestelle Lochacker

Eintritt

Erwachsene CHF 15.-/IV Berechtigte CHF 10.-
Abendkasse: 19 Uhr
Reservationen: bestellung@kulturinreinach.ch oder Tel. 075 417 34 66

Im Anschluss an die Lesung offeriert die Gemeinde- und Schulbibliothek einen nicht ganz schlanken Apéro mit einem guten Tropfen, welcher von Mövenpick Schweiz AG gesponsert wird.

Mit freundlicher Unterstützung

Bye-bye, Traumfigur



In ihrem Buch blickt die Autorin zurück auf dreissig Jahre Kurvenkrieg, stellt die Frage, ob Frauen heute, auch was ihren Körper betrifft, selbstbewusster geworden sind, und kommt zur Erkenntnis, dass nach wie vor viel zu viel kritisiert, korrigiert und optimiert wird. Dagegen – und davon ist sie überzeugt – gibt es ein einfaches Rezept. Einen

Gang runterschalten, den Wunsch nach einer androgynen Modelfigur in den Himmel schiessen und sich mit dem, was ist, aussöhnen. Ihren beschwerlichen, abenteuerlichen und mitunter auch skurrilen Weg zu mehr Selbstakzeptanz, vor allem aber zu mehr Gelassenheit beschreibt sie offen, unterhaltsam und köstlich selbstironisch. «Ich habe die Körperweisheit auch nicht mit Löffeln gefressen, aber ich hoffe, dass sich viele Frauen in meinen Geschichten wiedererkennen können. Denn egal, ob kurvig, rund, füllig oder dünn: zu meckern gibt's ja immer was.»

«In gewissen Punkten im Buch haben wir uns wiedererkannt. Da wir aber leidenschaftlich gerne kochen und essen, war das Kalorienzählen für uns nie ein Thema. Wir denken aber, dass Schönheit von innen kommt. Denn wenn man mit sich selber im Reinen ist, findet man sein Spiegelbild auch schön».

(Priska Tschanz und Regina Kesic über das Buch «Bye-Bye, Traumfigur».)

Weitere Bücher

In ihrem Buch «**Leonardo DiCaprio trifft keine Schuld**» hat sich Silvia Aeschbach mit ihren Panikattacken auseinandergesetzt. Weshalb sie diesen Titel wählte, wird sie uns an diesem Abend verraten.

Gibt es Unterschiede zwischen den Geschlechtern beim Älterwerden? Mit den Büchern «**Älterwerden für Anfängerinnen/Anfänger**» hat sie die Tücken und das Empfinden von verschiedenen Personen unter die Lupe genommen.

Die Autorin



Silvia Aeschbach wurde 1960 geboren. Ihre berufliche Laufbahn hat sie als Kindergärtnerin begonnen. Es wurde ihr schnell bewusst, dass dieser Beruf nicht das Richtige für sie war, woraufhin sie die Stelle als Kindergärtnerin kündigte und für einen Auslandsaufenthalt nach Italien reiste. Nach ihrer Rückkehr in die Schweiz, begann sie eine Ausbildung als Journalistin. Sie arbeitete bei einem Lokalradio, beim Schweizer Fernsehen und bei verschiedenen Zeitschriften und Zeitungen.

Heute schreibt sie unter anderem Kolumnen für die «Coopzeitung» sowie für das Onlineportal des «Tages Anzeigers» den erfolgreichen Blog «Von Kopf bis Fuss». In ihrem Blog kann man sich über Tipps und Tricks zu den Themen Beauty, Ernährung, Gesundheit, Mode, Fitness und Psychologie informieren. Seit 2016 ist sie eine erfolgreiche Autorin und hat bereits fünf Bücher geschrieben.

Silvia Aeschbach lebt zusammen mit ihrem Mann und zwei Hunden in Zürich.